



Hogar del pensionista de las Herratillas, salón de planta de arriba

30510 YECLA

Teléfono: 968- 753988

Fax: 968-753988

Web:

E-mail: jopachi@telefonica.net

#### AMBITO POBLACIONAL DE ACTUACIÓN

- Enfermedades
- Mujer
- Discapacidades sensoriales

#### HORARIOS DE ATENCION

Miércoles de 20.30 a 22.30

#### Objetivos generales y/o funciones de la organización, a nivel local

Ayudar a todos los afectados de Fibromialgia con el fin de mejorar su calidad de vida mediante la realización de diferentes talleres además de informar sobre los últimos estudios acerca de esta enfermedad.

#### Actividades que se desarrollan para los usuarios de la asociación

- Los voluntarios interesados pueden colaborar en el desarrollo de actividades lúdico-deportivas, talleres de psico-desarrollo, ayuda en la organización y desarrollo de la asociación.
- Organización de las Jornadas sobre Fibromialgia
- Los miércoles de cada mes, de 20.30 a 22.30 y otros horarios a convenir.
- Todos los miércoles por la noche se desarrollan las siguientes actividades.
  - talleres de Taichi.
  - talleres de terapia ocupacional.
  - gimnasia de mantenimiento, baile, ejercicios de estiramientos y relajación.
  - talleres de terapia psicológica de grupo.
- Todas las semanas:
  - actividades deportiva en un gimnasio.
- Actividades lúdicas y viajes: visita 1 vez a mes visita a un balneario.